



Załącznik nr 2

FORMULARZ ZGŁOSZENIA PROJEKTU
do realizacji w ramach budżetu partycypacyjnego w Przasnyszu na 2017 rok

Dane osoby zgłaszającej projekt	
Imię i nazwisko	Kacper Jabłoński
Adres zamieszkania	
PESEL	
Telefon kontaktowy	
E-mail	

Zgłaszam następujący projekt do realizacji
w ramach budżetu partycypacyjnego w Przasnyszu na 2017 rok:

Tytuł projektu: (max 15-20 słów)
Plac do Kalisteniki (Siłownia Street Workout)
Rodzaj projektu: (wstaw X w odpowiedniej kratce)
Krótki opis projektu: Opisz na czym polega proponowany przez Ciebie projekt (max 50-70 słów)
Projekt składa się z budowy urządzeń do ćwiczeń z masą własnego ciała. Ćwiczenia te nie wymagają dodatkowego sprzętu do ćwiczeń. Obciążeniem jest masa własnego ciała. Kalistenika ma pozytywny wpływ na układ krwionośny człowieka oraz kształtuje mięśnie, równowagę, swinność i koordynację. Można ją uprawiać zarówno kobiety, jak i mężczyźni, starsi oraz młodzi.
Lokalizacja projektu: Opisz, gdzie dokładnie gdzie ma być zrealizowany projekt
Plac z urządzeniami byłby zlokalizowany około 50m. od skrzyżowania ulicy Orlika oraz Baranowskiej (składowa za cementarnią)
Na czym polega projekt? Opisz, co dokładnie ma zostać zbudowane, zmodernizowane, zamontowane, zagospodarowane, zakupione w ramach proponowanego projektu.
Projekt polega na wybudowaniu komplectu urządzeń i elementów Parku street Workout + linia + kółka gimnastyczne, zakup dwóch ławek z oparciem, wykonanie tablicy z regulaminem

Kto i jak będzie korzystał z projektu?

Opisz, komu ten projekt jest potrzebny i jak mieszkańcy będą z niego korzystać.

Plac street workout jest przeznaczony zarówno dla młodzieży jak i osób starszych, czy też kobiet. Podstawowymi ćwiczeniami na placu są różnego rodzaju podciągnięcia, pompki na poręczach (dipy), przysiady, wznosy nóg w leżeniu itp. Ćwiczenia będące wykonywane na świeżym powietrzu będą alternatywą dla sztucznych siłowni. Ćwiczenia w terenie są naturalne, nie skupiają się na przynosić masy, zwiększeniu obwodu bicepsów czy klatki piersiowej. Ich podstawowym założeniem jest praca nad kondycją, poprawienie formy. Street workout pozwala wykorzystać do ćwiczeń wagę ciała, która jest dla człowieka najbardziej bezpiecznym obciążeniem, nie wiąże się z ryzykiem przeładowania czy kontuzji.

Ile będzie kosztowała realizacja tego projektu?

Podaj szacunkowy łączny koszt projektu, uwzględniając jego wszystkie elementy składowe (należy pamiętać, że nie może on przekroczyć 50 tysięcy złotych).

- 1) Cena urządzeń - 13 000.00 zł netto, 15 330.00 zł brutto
 - 2) Montaż urządzeń - 1560.00 zł netto, 1 818.00 zł brutto
 - 3) Zakup i montaż 2 ławek z oprawkami - 2435.40 zł
 - 4) Wykonanie tablicy z regularnym serwisem oraz jej montaż - 1020.30 zł
 - 5) Nawierzchnia piaskowa (64 m²) - 4672.00 zł
 - 6) Koszty niezaplamowane - 4000.00 zł
- Suma: 30036.30 zł

Jakie będą szacunkowe koszty eksploatacji związane z realizacją tego projektu?

Napisz czy realizacja tego projektu będzie się wiązała z dalszymi kosztami a jeśli tak, to ile ten projekt będzie kosztował w następnych latach (podaj szacunkowe koszty roczne).

Koszt eksploatacji dla takiego obiektu to wartość około 1000 zł rocznie.
(Konservacja urządzeń oraz bieżące naprawy)

Oświadczam, że mieszkam w Przasnyszu z zamiarem stałego pobytu.

Oświadczam, że zapoznałem/em się z Regulaminem budżetu partycypacyjnego w Przasnyszu na 2017 rok.

Przasnysz 14.09.2016

Miejscowość, data

Krzysztof Jabłoński

Podpis

OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Burmistrza Przasnysza dla potrzeb niezbędnych do weryfikacji poprawności zgłoszonych danych w ramach prowadzonych konsultacji Budżetu Partycypacyjnego na rok 2017. Jestem świadomy(-ma) prawa dostępu do danych oraz ich poprawiania.

Oświadczam, iż wszystkie podane informacje są zgodne ze stanem faktycznym i prawnym.

Przasnysz 14.09.2016

Miejscowość, data

Krzysztof Jabłoński

Podpis